

# COMUNE DI ALTO RENO TERME

Asilo Nido d'Infanzia - Menù Invernale

Anno Scolastico 2020/2021



			Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda
LUN MAR MER GIO VEN	1	dal 21/10 al 25/10	Pasta al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
		dal 25/11 al 29/11	Pasta ricotta e noci	Burger di legumi	Carote filanger	Banana
		dal 30/12 al 03/01	Pasta olio e parmigiano	Tortino di merluzzo	Insalata	Plumcake
		dal 03/02 al 07/02	Pasta e fagioli	Formaggio	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
		dal 09/03 al 13/03	Risotto alla zucca	Bocconcini di pollo dorati	Purè di patate	Pizza al pomodoro
dal 13/04 al 17/04						
LUN MAR MER GIO VEN	2	dal 28/10 al 01/11	Pasta al ragù vegetale	Piadina con prosciutto cotto	Insalata verde	Latte e biscotti
		dal 02/12 al 06/12	Pasta ai broccoli	Frittata	Fagiolini profumati	Frutta fresca
		dal 06/01 al 10/01	Riso ai piselli	Formaggio	Carote filanger	Yogurt alla frutta
		dal 10/02 al 14/02	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Patate al forno	Crescenta all'olio
		dal 16/03 al 20/03	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino in umido	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	3	dal 04/11 al 08/11	Pasta agli spinaci	Cotoletta di pollo	Insalata verde con mandorle	Focaccia
		dal 09/12 al 13/12	Pasta al pomodoro	Crocchette di pesce	Verdura cotta	Tortino tipo Porretta
		dal 13/01 al 17/01	Riso con crema di legumi	Stracchino	Patate all'olio	Stregchette
		dal 17/02 al 21/02	Pasta integrale al ragù di pesce	Frittata alle verdure	Carote al vapore	Frutta fresca
		dal 23/03 al 27/03	Pasta olio e parmigiano	Straccetti di maiale	Verdura fresca mista	Pane e marmellata
LUN MAR MER GIO VEN	4	dal 07/10 al 11/10	Pasta al ragù vegetale	Omelette	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
		dal 11/11 al 15/11	Riso allo zafferano	Hamburger di bovino	Insalata verde	Frutta fresca
		dal 16/12 al 20/12	Pasta al pomodoro	Pesce in crosta di conrflakes e mandorle	Carote filanger	Pane e marmellata
		dal 20/01 al 24/01	Pasta olio e parmigiano	Formaggio	Lenticchie stufate	Crescenta all'olio
		dal 24/02 al 28/02	Pasta al pomodoro	Arrostato di maiale	Patate arrosto	Frutta fresca
dal 30/03 al 03/04						
LUN MAR MER GIO VEN	5	dal 14/10 al 18/10	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Stregchette
		dal 18/11 al 22/11	Pasta al pomodoro	Cotol. di platessa al forno	Patate al forno	Latte e ciambella
		dal 23/12 al 27/12	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbette	Carote al vapore	Yogurt alla frutta
		dal 27/01 al 31/01	Riso all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
		dal 02/03 al 06/03	Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino con piselli	-	Pizza al pomodoro
dal 06/04 al 10/04						

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici

# COMUNE DI ALTO RENO TERME

Scuola dell'Infanzia e Primaria - Menù Invernale

Anno Scolastico 2020/2021



Revisione 24/08/2020

		Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda (Infanzia)	
LUN MAR MER GIO VEN	1	dal 21/10 al 25/10	Tortelloni al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
		dal 25/11 al 29/11	Pasta ricotta e noci	Burger di legumi	Carote filanger	Banana
		dal 30/12 al 03/01	Pasta olio e parmigiano	Tortino di merluzzo	Insalata	Plumcake
		dal 03/02 al 07/02	Pasta e fagioli	Formaggio	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
		dal 09/03 al 13/03	Risotto alla zucca	Bocconcini di pollo dorati	Purè di patate	Pizza al pomodoro
dal 13/04 al 17/04						
LUN MAR MER GIO VEN	2	dal 28/10 al 01/11	Pasta al ragù vegetale	Piadina con prosciutto cotto	Insalata verde	Latte e biscotti
		dal 02/12 al 06/12	Pasta ai broccoli	Frittata	Fagiolini profumati	Frutta fresca
		dal 06/01 al 10/01	Riso ai piselli	Formaggio	Carote filanger	Yogurt alla frutta
		dal 10/02 al 14/02	Spaghetti al pomodoro	Pesce gratinato	Patate al forno	Crescenta all'olio
		dal 16/03 al 20/03	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino in umido	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	3	dal 04/11 al 08/11	Pasta agli spinaci	Cotoletta di pollo	Insalata verde con mandorle	Focaccia
		dal 09/12 al 13/12	Pasta al pomodoro	Crocchette di pesce	Verdura cotta	Tortino tipo Porretta
		dal 13/01 al 17/01	Riso con crema di legumi	Stracchino	Patate all'olio	Stregchette
		dal 17/02 al 21/02	Pasta integrale al tonno	Frittata alle verdure	Carote al vapore	Frutta fresca
		dal 23/03 al 27/03	Pasta olio e parmigiano	Straccetti di maiale	Verdura fresca mista	Pane e marmellata
LUN MAR MER GIO VEN	4	dal 07/10 al 11/10	Pasta al ragù vegetale	Omelette	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
		dal 11/11 al 15/11	Riso allo zafferano	Hamburger di bovino	Insalata verde	Frutta fresca
		dal 16/12 al 20/12	Pasta al pomodoro	Pesce in crosta di cornflakes e mandorle	Carote filanger	Pane e cioccolata
		dal 20/01 al 24/01	Pasta olio e parmigiano	Formaggio	Lenticchie stufate	Crescenta all'olio
		dal 24/02 al 28/02	Pasta al pomodoro	Arrosti di maiale	Patate arrosto	Frutta fresca
dal 30/03 al 03/04						
LUN MAR MER GIO VEN	5	dal 14/10 al 18/10	Pizza margherita	Mortadella	Insalata verde	Stregchette
		dal 18/11 al 22/11	Pasta al pomodoro	Cotol. di platessa al forno	Patate al forno	Latte e ciambella
		dal 23/12 al 27/12	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote al vapore	Yogurt alla frutta
		dal 27/01 al 31/01	Riso all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
		dal 02/03 al 06/03	Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino con piselli	-	Pizza al pomodoro
dal 06/04 al 10/04						

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici