

# COMUNE DI ALTO RENO TERME

Asilo Nido d'Infanzia - Menù Invernale

Anno Scolastico 2021/2022



28/09/2021

		Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda	
LUN MAR MER GIO VEN	1	dal 11/10 al 15/10	Pasta al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
		dal 15/11 al 19/11	Pasta ricotta e noci	Legumi in umido	Carote filanger	Banana
		dal 20/12 al 24/12	Pasta olio e parmigiano	Tortino di merluzzo	Insalata	Plumcake
		dal 24/01 al 28/01	Pasta e fagioli	Formaggio	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
		dal 28/02 al 04/03	Risotto alla zucca	Bocconcini di pollo dorati	Purè di patate	Pizza al pomodoro
dal 04/04 al 08/04						
LUN MAR MER GIO VEN	2	dal 18/10 al 22/10	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Latte e biscotti
		dal 22/11 al 26/11	Pasta ai broccoli	Frittata	Fagiolini profumati	Frutta fresca
		dal 27/12 al 31/12	Crema di piselli con riso	Formaggio	Carote filanger	Yogurt alla frutta
		dal 31/01 al 04/02	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Patate al forno	Crescenta all'olio
		dal 07/03 al 11/03	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino in umido	Verdura cotta	Frutta fresca
dal 11/04 al 15/04						
LUN MAR MER GIO VEN	3	dal 25/10 al 29/10	Pasta agli spinaci	Cotoletta di pollo	Insalata verde con mandorle	Focaccia
		dal 29/11 al 03/12	Pasta al pomodoro	Crocchette di pesce	Verdura cotta	Tortino tipo Porretta
		dal 03/01 al 07/01	Riso con crema di legumi	Stracchino	Patate all'olio	Stregchette
		dal 07/02 al 11/02	Pasta integrale al ragù di pesce	Frittata alle verdure	Carote al vapore	Frutta fresca
		dal 14/03 al 18/03	Pasta olio e parmigiano	Straccetti di maiale	Verdura fresca mista	Pane e marmellata
LUN MAR MER GIO VEN	4	dal 01/11 al 05/11	Pasta al ragù vegetale	Omelette	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
		dal 06/12 al 10/12	Riso allo zafferano	Hamburger di bovino	Insalata verde	Frutta fresca
		dal 10/01 al 14/01	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Carote filanger	Pane e marmellata
		dal 14/02 al 18/02	Pasta olio e parmigiano	Formaggio	Lenticchie stufate	Crescenta all'olio
		dal 21/03 al 25/03	Passato di verdura con pastina	Arrostato di maiale	Patate arrosto	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	5	dal 08/11 al 12/11	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Stregchette
		dal 13/12 al 17/12	Pasta al pomodoro	Cotol. di platessa al forno	Patate al forno	Latte e ciambella
		dal 17/01 al 21/01	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote al vapore	Yogurt alla frutta
		dal 21/02 al 25/02	Passato di verdura con riso	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
		dal 28/03 al 01/04	Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino con piselli	-	Pizza al pomodoro

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici

# COMUNE DI ALTO RENO TERME

Scuola dell'Infanzia e Primaria - Menù Invernale

Anno Scolastico 2021/2022



28/09/2021

		Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda (Infanzia)	
LUN MAR MER GIO VEN	1	dal 11/10 al 15/10	Tortelloni al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
		dal 15/11 al 19/11	Pasta ricotta e noci	Legumi in umido	Carote filanger	Banana
		dal 20/12 al 24/12	Pasta olio e parmigiano	Tortino di merluzzo	Insalata	Plumcake
		dal 24/01 al 28/01	Pasta e fagioli	Formaggio	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
		dal 28/02 al 04/03	Risotto alla zucca	Bocconcini di pollo dorati	Purè di patate	Pizza al pomodoro
LUN MAR MER GIO VEN	2	dal 18/10 al 22/10	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Latte e biscotti
		dal 22/11 al 26/11	Pasta ai broccoli	Frittata	Fagiolini profumati	Frutta fresca
		dal 27/12 al 31/12	Riso ai piselli	Formaggio	Carote filanger	Yogurt alla frutta
		dal 31/01 al 04/02	Spaghetti al pomodoro	Pesce gratinato	Patate al forno	Crescenta all'olio
		dal 07/03 al 11/03	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino in umido	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	3	dal 25/10 al 29/10	Pasta agli spinaci	Cotoletta di pollo	Insalata verde con mandorle	Focaccia
		dal 29/11 al 03/12	Pasta al pomodoro	Crocchette di pesce	Verdura cotta	Tortino tipo Porretta
		dal 03/01 al 07/01	Riso con crema di legumi	Stracchino	Patate all'olio	Stregchette
		dal 07/02 al 11/02	Pasta integrale al tonno	Frittata alle verdure	Carote al vapore	Frutta fresca
		dal 14/03 al 18/03	Pasta olio e parmigiano	Straccetti di maiale	Verdura fresca mista	Pane e marmellata
LUN MAR MER GIO VEN	4	dal 01/11 al 05/11	Pasta al ragù vegetale	Omelette	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
		dal 06/12 al 10/12	Riso allo zafferano	Hamburger di bovino	Insalata verde	Frutta fresca
		dal 10/01 al 14/01	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Carote filanger	Pane e cioccolata
		dal 14/02 al 18/02	Pasta olio e parmigiano	Formaggio	Lenticchie stufate	Crescenta all'olio
		dal 21/03 al 25/03	Pasta al pomodoro	Arrosti di maiale	Patate arrosto	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	5	dal 08/11 al 12/11	Pizza margherita	Mortadella	Insalata verde	Stregchette
		dal 13/12 al 17/12	Pasta al pomodoro	Cotol. di platessa al forno	Patate al forno	Latte e ciambella
		dal 17/01 al 21/01	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote al vapore	Yogurt alla frutta
		dal 21/02 al 25/02	Riso all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
		dal 28/03 al 01/04	Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino con piselli	-	Pizza al pomodoro

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici