

COMUNE DI ALTO RENO TERME

Asilo Nido d'Infanzia - Menù Autunno-Inverno

Anno Scolastico 2022/2023



		Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda	
LUN MAR MER GIO VEN	1	dal 17/10 al 21/10	Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
		dal 21/11 al 25/11	Pasta ricotta e noci	Legumi in umido	Carote filanger	Banana
		dal 26/12 al 30/12	Pasta olio e parmigiano	Tortino di merluzzo	Insalata	Plumcake
		dal 30/01 al 03/02	Pasta e fagioli	Formaggio	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
		dal 06/03 al 10/03	Risotto alla zucca	Bocconcini di pollo dorati	Purè di patate	Stregchette
dal 10/04 al 14/04						
LUN MAR MER GIO VEN	2	dal 24/10 al 28/10	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Latte e biscotti
		dal 28/11 al 02/12	Crema di broccoli con pastina	Frittata	Fagiolini profumati	Frutta fresca
		dal 02/01 al 06/01	Crema di piselli con riso	Formaggio	Carote filanger	Yogurt alla frutta
		dal 06/02 al 10/02	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Patate al forno	Grissini
		dal 13/03 al 17/03	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino in umido	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	3	dal 31/10 al 04/11	Crema di spinaci con pastina	Cotoletta di pollo	Insalata verde con mandorle	Focaccia
		dal 05/12 al 09/12	Pasta al pomodoro	Crocchette di pesce	Verdura cotta	Tortino tipo Porretta
		dal 09/01 al 13/01	Riso con crema di legumi	Stracchino	Patate all'olio	Stregchette
		dal 13/02 al 17/02	Pasta integrale al ragù di pesce	Frittata alle verdure	Carote al vapore	Frutta fresca
		dal 20/03 al 24/03	Pasta olio e parmigiano	Straccetti di maiale	Verdura fresca mista	Pane e marmellata
LUN MAR MER GIO VEN	4	dal 07/11 al 11/11	Crema di verdure con pastina	Omelette	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
		dal 12/12 al 16/12	Riso allo zafferano	Hamburger di bovino	Insalata verde	Frutta fresca
		dal 16/01 al 20/01	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Carote filanger	Pane e marmellata
		dal 20/02 al 24/02	Pasta olio e parmigiano	Formaggio	Lenticchie stufate	Crackers
		dal 27/03 al 31/03	Passato di verdura con pastina	Arrosto di maiale	Patate arrosto	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	5	dal 14/11 al 18/11	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Stregchette
		dal 19/12 al 23/12	Pasta al pomodoro	Cotol. di platessa al forno	Patate al forno	Latte e ciambella
		dal 23/01 al 27/01	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbette	Carote al vapore	Yogurt alla frutta
		dal 27/02 al 03/03	Passato di verdura con riso	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
		dal 03/04 al 07/04	Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino con piselli	-	Stregchette

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici

COMUNE DI ALTO RENO TERME

Scuola dell'Infanzia e Primaria - Menù Autunno-Inverno

Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 26/09/2022

			Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda (Infanzia)
LUN MAR MER GIO VEN	1	dal 17/10 al 21/10	Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
		dal 21/11 al 25/11	Pasta ricotta e noci	Legumi in umido	Carote filanger	Banana
		dal 26/12 al 30/12	Pasta olio e parmigiano	Tortino di merluzzo	Insalata	Plumcake
		dal 30/01 al 03/02	Pasta e fagioli	Formaggio	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
		dal 06/03 al 10/03	Risotto alla zucca	Bocconcini di pollo dorati	Purè di patate	Pizza al pomodoro
LUN MAR MER GIO VEN	2	dal 24/10 al 28/10	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Latte e biscotti
		dal 28/11 al 02/12	Pasta ai broccoli	Frittata	Fagiolini profumati	Frutta fresca
		dal 02/01 al 06/01	Riso ai piselli	Formaggio	Carote filanger	Yogurt alla frutta
		dal 06/02 al 10/02	Spaghetti al pomodoro	Pesce gratinato	Patate al forno	Crescenta all'olio
		dal 13/03 al 17/03	Pasta olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino in umido	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	3	dal 31/10 al 04/11	Pasta agli spinaci	Cotoletta di pollo	Insalata verde con mandorle	Focaccia
		dal 05/12 al 09/12	Pasta al pomodoro	Crocchette di pesce	Verdura cotta	Tortino tipo Porretta
		dal 09/01 al 13/01	Riso con crema di legumi	Stracchino	Patate all'olio	Stregchette
		dal 13/02 al 17/02	Pasta integrale al tonno	Frittata alle verdure	Carote al vapore	Frutta fresca
		dal 20/03 al 24/03	Pasta olio e parmigiano	Straccetti di maiale	Verdura fresca mista	Pane e marmellata
LUN MAR MER GIO VEN	4	dal 07/11 al 11/11	Pasta al ragù vegetale	Omelette	Spinaci all'olio	Yogurt alla frutta
		dal 12/12 al 16/12	Riso allo zafferano	Hamburger di bovino	Insalata verde	Frutta fresca
		dal 16/01 al 20/01	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Carote filanger	Pane e cioccolata
		dal 20/02 al 24/02	Pasta olio e parmigiano	Formaggio	Lenticchie stufate	Crescenta all'olio
		dal 27/03 al 31/03	Pasta al pomodoro	Arrosto di maiale	Patate arrosto	Frutta fresca
LUN MAR MER GIO VEN	5	dal 14/11 al 18/11	Pizza margherita	Mortadella	Insalata verde	Stregchette
		dal 19/12 al 23/12	Pasta al pomodoro	Cotol. di platessa al forno	Patate al forno	Latte e ciambella
		dal 23/01 al 27/01	Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote al vapore	Yogurt alla frutta
		dal 27/02 al 03/03	Riso all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
		dal 03/04 al 07/04	Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino con piselli	-	Pizza al pomodoro

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici